

スポーツクラブルネサンス福島 プール使用レーン一覧表

	月					火					水					木					金					土					日																																																	
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1																																																		
9:30	プール開放は10:00からとなります。																																																																															
10:00											10:00 ～ 10:50 親子ベビー										10:00 ～ 10:50 親子ベビー										9:30～11:30 ジュニア スイミング スクール					9:00 ～ 11:00 ジュニア スイミング スクール					10:00 ～ 11:15 マスターズ スクール																																							
10:30	10:30～11:00 La・La AQUA															10:30～11:00 La・La AQUA																																																																
11:00																										11:30～12:00 水中ジョギング																																																						
11:30	11:10～12:10 成人 スイミング スクール										11:10 ～ 12:10 成人 スイミング スクール										11:10 ～ 11:55 水中運動 スクール					11:10 ～ 12:10 成人 スイミング スクール															11:15 ～ 11:45 成人 パーソナル																																							
12:00																																														11:30 ～ 12:20 親子ベビー																																		
12:30	12:15 ～ 12:45 泳法 7093L パーソナル					12:20 ～ 12:50 成人 パーソナル										12:15 ～ 12:45 水中ウォー キング パーソナル										12:15 ～ 12:50 泳法 7093L パーソナル															12:30～13:00 成人パーソナル																																							
13:00	13:00 ～ 13:45 水中運動 スクール					13:00～ 14:00 成人 スイミング スクール										13:00～ 14:00 エンジョイ マスターズ										13:00～ 14:00 成人 スイミング スクール															13:00 ～ 13:30 成人 パーソナル					13:00～ 14:00 特別 体験会																																		
13:30																															13:00～14:00 成人 スイミング スクール																				14:00 ～ 14:30 成人 パーソナル																													
14:00																																																																																
14:30	14:30 ～ 15:00 成人 パーソナル															14:00 ～ 15:00 遊技 スクール										13:45 ～ 15:00 マスターズ スクール										14:15～ 14:45 水中ウォー キング																																												
15:00																																																																																
15:30																																																																																
16:00	休館日																																																																															
16:30																																																																																
17:00																																																																																
17:30																																																																																
18:00																																																																																
18:30						16:15～20:15 ジュニア スイミング スクール										15:15～20:15 ジュニア スイミング スクール										16:15～20:15 ジュニア スイミング スクール										16:15～20:15 ジュニア スイミング スクール																																												
19:00																																																																																
19:30																																																																																
20:00																																																																																
20:30																																																																																
21:00																																																																																
21:30	21:15 ～ 21:45 成人 パーソナル															20:30 ～ 21:00 成人 パーソナル					20:30 ～ 21:00 成人 パーソナル										20:30 ～ 21:30 スペシャル マスターズ																																																	
22:00																																																																																
22:30																																																																																
プールエリアのご利用は22:30までです。																																プールエリアのご利用は20:30までです。										人数次第で使用レーン数 が変更になる 場合があります。																																						
																																																																																
※状況により、使用レーン数は変更となる場合がございます。																																																																																

フリートレーニングレーン	ご自由にお使いいただくレーンです。お客様同士接触のないよう譲り合ってください。
お योगレーン	25mを泳がれる方優先のレーンです。
初心者レーン	泳いでも歩いても良いレーンです。途中で立ち止まりながらご利用いただけます。

2026年7月改定



人数次第で使
用レーン数が
変更になる場
合があります。

※状況により、使用レーン数は変更となる場合がございます。